

Jamajka luty 2014 – Rozwój osobisty w podróży z Maciejem Bennewiczem!

CO SIĘ WYDARZY ?

Mamy dla Ciebie wyjątkową i niespotykaną na polskim rynku propozycję wyjazdu wypoczynkowego i podróży krajoznawczej połączonych z intensywnym programem rozwoju osobistego opracowanym i poprowadzonym przez mistrza gatunku Macieja Bennewicza. Wraz z doświadczeniem prawdziwie naturalnej, oryginalnej i wesołej Jamajki wyruszymy w odkrywczą podróż w głąb siebie. „Jamajka luty 2014 – rozwój osobisty w podróży” to prawdziwa uczta dla Twojego ciała, duszy i umysłu.

- **Wypoczynek i relaks, wyprawa dla ciała**

Jednym z trzech podstawowych celów wyjazdu jest to, aby uczestnicy całkowicie oderwali się od swojej codzienności. Proponujemy wypoczynek wśród naturalnie pięknej jamajskiej natury, relaks na bajecznych karaibskich plażach z dala od turystycznego zgiełku i błogie odprężenie przy spokojnym pulsie wszechobecnej muzyki reggae. Oryginalna i naturalna kuchnia Jamajska zapewni nam wyśmienite i zdrowe jedzenie. Pływanie i zabawa z falami w ciepłym Morzu Karaibskim, sporty plażowe, spacer po uroczych Górach Błękitnych będą sprzyjać aktywności fizycznej. Ogrzeją nas kąpiele w promieniach gorącego jamajskiego słońca.

- **Walory poznawcze, wyprawa dla umysłu**

Zabierzemy was w podróż po wyspie, poznamy jej naturalne piękno, prawdziwą przyrodę, wesołych mieszkańców, ich kulturę, historię, legendy i mentalność. Zboczmy z popularnych szlaków turystycznych aby poznać prawdziwą Jamajkę, doświadczymy też jej komercyjnego oblicza. Odwiedzimy popularne szlaki, atrakcje i muzea oraz niedostępne dla masowej turystyki ciekawostki, miejsca i wydarzenia. Oprócz opisanego w programie wyprawy planu wyjazdu znajdziemy dużo miejsca na własną, swobodną i wynikającą z potrzeby chwili aktywność. Napisany przez nas projekt wyprawy wzbogacimy o napisany przez życie i ducha wyprawy spontaniczny scenariusz.

- **Rozwój osobisty, wyprawa dla duszy**

Podczas dwutygodniowego pobytu zrealizujemy tygodniowy, intensywny program rozwoju osobistego. Na wyspie gdzie siedemnastowieczni piraci ukrywali się ze swoimi drogocennymi kosztownościami, odkryjemy nasze własne skarby, rozpoznamy ukryte osobiste talenty i obudzimy drzemiące w nas wewnętrzne moce i energie. Inspirowani bajeczną przyrodą Jamajki, urokiem karaibskich krajobrazów i bogactwem natury odbędziemy wycieczkę rozpoznawczą po pięknie i atrakcjach własnego życia, odnajdziemy inspirację i natchnienie do twórczej realizacji siebie oraz odwagę do eksplorowania i wykorzystania obfitości własnych zasobów. Dostrzegania uroków chwili obecnej i zakotwiczenia świadomości własnej wartości, ugruntowania pewności siebie, odważnego działania i bycia sobą. Co szczęściu pomaga, co szczęściu przeszkadza? Jakie są moje ukryte talenty, mocne strony i motywacje? Co jest moją życiową misją? Co mi przeszkadza, co mi pomaga? Jak wdrożyć trwałą zmianę? Jak pozbyć się strachu i zacząć żyć pełnią? Po odpowiedzi na te i inne pytania osobiste zapraszamy na wspólną wyprawę na Jamajkę.



Jamajka luty 2014 – Rozwój osobisty w podróży z Maciejem Bennewiczem!

DLA KOGO JEST TA WYPRAWA?

Zmiana miejsca pobytu, środowiska naturalnego oraz obcowanie z odmienną kulturą, klimat urlopu, wypoczynku i braku obowiązków są idealnymi warunkami do wyjścia z własnych schematów myślowych, osobistej strefy komfortu i uzyskania perspektywy dla samego siebie. Okoliczności te idealnie sprzyjają zmianie własnych postaw, rozwiązania niechcianych sytuacji w życiu osobistym i zawodowym. Wyprawa jest adresowana dla wszystkich tych, którzy chcą połączyć wypoczynek z osobistym rozwojem. Jeżeli chcesz wzbogacić swoje wnętrze, wzmocnić odwagę i pewność siebie, masz wrażenie że utknąłeś w życiowej sytuacji i nie wiesz jak ruszyć dalej, szukasz wewnętrznej siły i motywacji, chcesz odkryć własne talenty, uporać się z przeszłością i odzyskać lub umocnić kontrolę nad sobą i swoim życiem, jeżeli chcesz odnaleźć swoją misję życiową lub sposób na jej realizację lub po prostu pragniesz odbyć podróż dla ciała, ducha i umysłu, to ta wyprawa jest dla Ciebie.

MIEJSCE POBYTU

Lokalizacja: Treasure Beach www.najamajke.pl: **Treasure Beach**

Naszą bazą wypadową do dalszych wycieczek będzie niewielka, malownicza wioska o wdzięcznej nazwie Treasure Beach na południowym wybrzeżu Jamajki w „powiecie” St. Elizabeth. To bezpieczne i spokojne miejsce położone jest z dala od popularnych szlaków turystycznych. Centralnym punktem jest plaża i kilka przyległych do niej lub sąsiadujących z nią barów, sklepików i restauracji. Treasure Beach w swoich kilkunastu małych hotelikach, domach gościnnych i kwaterach gości niewielką liczbę turystów, którzy integrując się z miejscowymi mieszkańcami uczestniczą w życiu wioski. Mieszkańcy są gościnni, otwarci i chętnie dzielą swój czas z przyjezdnymi.

Zakwaterowanie: Treasure Beach Hotel <http://www.jamaicatreasurebeachhotel.com/>



WCIECZKI I ATRAKCJE (wliczone w cenę wyprawy)

Poniżej przedstawiamy listę wycieczek, miejsc i atrakcji jakie przewidzieliśmy w cenie wyprawy. Podczas dwutygodniowego pobytu na Jamajce czekają nas trzy całonocne wycieczki oraz jedna z dwoma noclegami poza naszą wioską. Oto przewidziane wycieczki i atrakcje:

- Góry Błękitne/Blue Mountain

www.najamajke.pl: Góry Błękitne

- Plantacje uznawanej za jedną z najlepszych na świecie kawy Blue Mountain Caffee
- Port Royal - dawna Stolica Jamajki, pierwszy i główny karaibski port w XVIIw z bogatą historią



Jamajka luty 2014 – Rozwój osobisty w podróży z Maciejem Bennewiczem!

- Hope Garden, ogród botaniczny w Kingston
- Muzeum Boba Marleya w Kingston
- Spacer i czas wolny w Kingston
- Wycieczka łodzią po morzu karaibskim i rzece Black River, podglądanie krokodyli

www.najamajke.pl: Boat Tour

- Pelican Bar, uroczy bar głęboko w morzu bez dostępu do lądu
- YS Falls - park z kompleksem przepięknych wodospadów, kąpiele i skoki do wody na linie
- Bamboo Avenue - zabytkowa aleja bambusowa z czasów niewolnictwa
- Fabryka jamajskiego rumu Appleton z nieograniczoną degustacją jego kilkunastu rodzajów

www.najamajke.pl: St. Elizabeth Tour

Oprócz wymienionych niżej wycieczek, dla chętnych będą organizowane dodatkowe wycieczki i imprezy.

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WYPRAWY ORAZ PROGRAM ROZWOJU OSOBISTEGO

Termin wyprawy:

Wylot sobota 01.02.2014 powrót 16.02.2014 (15 dni)

Wyprawa obejmuje 14 noclegów na Jamajce + całą jedną noc na lot powrotny (zmiana czasu). Wylot z Warszawy w sobotę 01.02.2014 w godzinach porannych, wylot z Jamajki 15.02.2014. Lądowanie powrotne na lotnisku Warszawie w niedzielę 16.02.2014 w godzinach popołudniowych. Dokładny plan lotu będzie znany na 3 miesiące przed terminem wyprawy.

Pierwszy tydzień wyprawy będzie częścią oficjalną z intensywnym, codziennym programem szkoleniowym oraz

wieloma wycieczkami po Wyspie. Drugi tydzień to czas na wypoczynek i zabawę, bez sztywnego grafiku, za to z wieloma dodatkowymi propozycjami wycieczek i spędzania czasu wolnego. Polski rezydent pozostaje do wyłącznej dyspozycji grupy przez cały jej czas pobytu na Jamajce.



Szczegółowy harmonogram wyprawy oraz program rozwoju osobistego znajduje się na stornie

www.coachingtravel.pl tutaj: <http://coachingtravel.pl/index.php/services/jamajka>



coachingtravel

Jamajka luty 2014 – Rozwój osobisty w podróży z Maciejem Bennewiczem!

ORGANIZATORZY I OPIEKUNOWIE:

Nad przebiegiem wyprawy oraz jej organizacją i realizacją czuwają:



coachingtravel

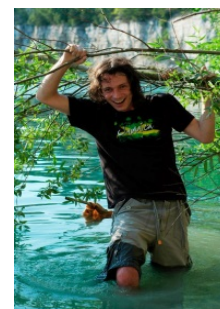
Opiekunami Waszej Trójcy, czyli Ducha, Umysłu i Ciała oraz spójności i harmonii między nimi będą:

Maciej Bennewicz - menedżer, trener, coach, pisarz. Autor licznych poradników z obszaru coachingu. Dyrektor Rozwoju w Norman Benett Group. Dyrektor programowy Norman Benett Academy - organizacji kształcącej zawodowych trenerów i coachów na podbudowie EQA EMCC. Współzałożyciel polskiego oddziału EMCC. Maciej poprowadzi sesje coachingowe, zadba o prawidłowy przebieg procesów szkoleniowych, będzie odpowiedzialny za DUCHA wyprawy.



Robert Łęzak – menedżer, master coach, dive master, filmowiec, paralotniarz. Dyrektor rozwoju w firmie Gadzety.com.pl i Lider projektu coachingtravel w firmie Norman Benett Group. Organizator, koordynator i autor wielu wypraw i dalekich podróży. Robert będzie coachem wspierającym i zadba o UMYSŁ Wyprawy.

Tomasz Łada – twórca, właściciel i osoba odpowiedzialna za projekt naJamajke.pl. Jako opiekun grup i organizator wyjazdów dba o prawidłowy przebieg Waszego wypoczynku na Jamajce. Obecnie zajmuje się promowaniem turystyki wyjazdowej, stylu życia i kultury Jamajskiej oraz doradztwem biznesowym dla przedsiębiorstw. Od 1999 do 2008 roku zawodowo związany z bankami i instytucjami finansowymi jako osoba odpowiedzialna za relacje z małymi i dużymi przedsiębiorstwami oraz międzynarodowymi korporacjami. Koordynator projektów, doradca, manager. W 2008 porzucił korporacyjne życie aby wyruszyć na poszukiwanie własnej drogi życiowej i realizować swoje marzenia. Na Jamajce wcieli się w rolę przewodnika po wyspie, zadba o CIAŁO wyprawy czyli główne potrzeby grupy, relaks, zabawę, realizację programu i prawidłowy przebiegu imprezy.



Jamajka luty 2014 – Rozwój osobisty w podróży z Maciejem Bennewiczem!

WARUNKI CENOWE

Całkowity koszt wyprawy to 4460 USD

460 USD zaliczki – rezerwuje miejsce w wyprawie, o udziale w wyprawie decyduje pierwszeństwo wpłaty.

2000 USD płatne - do 30 listopada

2000 USD płatne - do 15 stycznia

Co jest wliczone w cenę wyprawy?

- Bilety lotnicze na całej trasie podróży z Polski na Jamajkę oraz powrót z Jamajki do Polski
- Wszystkie noclegi
- Transfery lotnisko-hotel-lotnisko
- Wyżywienie: śniadania, obiady i kolacje
- Wszystkie sesje coachingowe
- Wszystkie wycieczki wymienione w punkcie o wycieczkach (transport, bilety, noclegi, przewodnicy)
- Opieka polskiego rezydenta na wyłączność grupy podczas całego wyjazdu
- Gry coachingowe: Sto Map do celu, KryZYSK, czyli 99 mil do portu

Dodatkowe koszty ponoszone przez uczestników:

- Ubezpieczenie zdrowotne - koszt polisy ok. 110 PLN, każdy wykupuje sam
- Pozostałe wydatki własne uczestników.

ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

Chęć udziału w wyprawie oraz wszelkie pytania i informacje prosimy kierować na adres:

t.lada@najmajke.pl telefon: 603 88 22 31.

lub:

paulina.lopalo@coachingtravel.pl

NORMAN BENETT Group ul. Kremowa 7, 02-969 WARSZAWA telefon: 22 691 46 05

INFORMACJE DODATKOWE

Po szczegółowe informacje dotyczące wyjazdu zapraszamy na : www.coachingtravel.pl

Zachęcamy także do zakupu najnowszej książki Macieja Bennewicza „Coaching na Wyspach Szczęśliwych” oraz pozostałych pozycji jego autorstwa:

